



NAN<sup>®</sup> 3 Optimal pro contiene la combinación exclusiva de ingredientes que pueden **apoyar la salud digestiva** de tu paciente.

**PROTEÍNA OPTIMIZADA OPTIPRO<sup>®</sup>**  
**HMO 2'FL Y**  
**PROBIÓTICO L. CONFORTIS<sup>®</sup>**

ETAPA **3** A partir del año de edad

Puede apoyar la salud digestiva

## Presentaciones disponibles



FARMACIAS



AUTOSERVICIOS



MAYOREO ABARROTERO



CLUBES DE PRECIOS



La leche materna es el mejor alimento para los bebés y deberá continuarse por el mayor tiempo posible. NAN<sup>®</sup> 3 Optimal Pro no es un sustituto de la leche materna, sino un alimento a base de leche, especialmente desarrollado para niños sanos a partir de 1 año en adelante

# Alimento para niños de corta edad a base de leche, fortificado

De 1 a 2 años



## Declaración Nutricional

Composición media	Por 100 kcal utilizables	Por 100 g de polvo	Por porción reconstituida (33 g de fórmula y 215 ml de agua)
<b>Contenido Energético, kJ/kcal</b>	<b>419 / 100</b>	<b>2 046 / 488</b>	<b>675 / 161</b>
Hidratos de carbono disponibles, g	12,7	62	20,46
Azúcares, g	8,98	43,8	14,45
<b>Azúcares añadidos, g</b>	<b>8,61</b>	<b>42</b>	<b>13,86</b>
Lactosa, g	8,61	42	13,86
Proteínas, g	2,5	12,2	4,03
Grasas totales, g	4,34	21,2	7
<b>Grasas saturadas, g</b>	<b>1,33</b>	<b>6,5</b>	<b>2,15</b>
Grasas poliinsaturadas, g	1,13	5,5	1,82
• Ácido linoleico, mg	983,61	4800	1584
• Ácido α-linolénico, mg	94,26	460	151,8
• DHA, mg	7,17	35	11,55
Grasas monoinsaturadas, g	1,74	8,5	2,81
<b>Grasas trans, mg</b>	<b>40,98</b>	<b>200</b>	<b>66</b>
Colesterol, mg	3,28	16	5,28
Fibra dietética, g	0,04	0,18	0,06
HMO:			
• 2'-O-Fucosilactosa, g	0,04	0,18	0,06
<b>Sodio, mg</b>	<b>40,98</b>	<b>200</b>	<b>66</b>
• Calcio, mg	90,2	440	145,2
• Fósforo, mg	61,5	300	99
• Hierro, mg	1,2	6	2
• Magnesio, mg	6,6	32	10,6
• Zinc, mg	0,86	4,2	1,4
• Potasio, mg	98,4	480	158,4
• Cloruro, mg	45,1	220	72,6
• Cobre, µg	57,4	280	92,4
• Selenio, µg	2,5	12	4
• Yodo, µg	22,6	110	36,3
• Manganeso, µg	12,3	60	19,8
• Vitamina E (alfa tocoferol), mg *ET	1,6	7,6	2,5
• Vitamina C (Ac. ascórbico), mg	13,3	65	21,5
• Ac. Pantoténico (B5), mg	1,4	7	2,3
• Niacina (B3), mg	0,74	3,6	1,2
• Vitamina A, µg **ER	77,9	380	125,4
• Tiamina (B1), µg	123,1	600	198
• Riboflavina (B2), µg	164,1	800	264
• Piridoxina (B6), µg	61,5	300	99
• Ácido fólico (B9), µg	20,5	100	33
• Cianocobalamina (B12), µg	0,16	0,8	0,26
• Vitamina D, µg	1,4	7	2,3
• Vitamina K1, µg	7,8	38	12,5
• Biotina (H), µg	2,5	12	4

Un litro= ~138 g de polvo + 896 ml de agua.

Cada 100 kcal equivale a ~148,6 ml de producto listo para ser consumido.

\* mg ET= Equivalente de tocoferol. \*\* µg ER = Equivalente de retinol. • Nutrimientos adicionados.

Contiene: Leche, soya y aceite de pescado.

Información exclusiva para el profesional de la salud.

Marcas Registradas usadas bajo licencia de su titular, Socié des Produits Nestlé S.A., Case Postale 353, 1800 Vevey, Suiza.

## PREPARACIÓN



1. Lava tus manos.



2. Lava bien el vaso. Hiérvolo durante cinco minutos, escúrrelo y consérvalo tapado hasta el momento de uso.



3. Hierva agua potable y déjala entibiar.



4. Estrictamente consulta la tabla de alimentación. Primero vierte el agua en el vaso. Después, añade el polvo usando solo la cuchara proporcionada, cuidando nivelar el polvo extra.



5. Asegúrate que la cuchara esté seca y guárdala en la lata. Cierra la lata después de cada uso y guárdala en un lugar fresco y seco.



6. Tapa el vaso, agítalo bien hasta que el polvo se disuelva. Checa la temperatura antes de alimentar al niño.

## TABLA DE ALIMENTACIÓN

Edad del niño	Cantidades por toma		No. de comidas por día	
	Agua hervida en ml	Número de medidas <sup>A</sup>	NAN <sup>®</sup> 3	Otros alimentos
Desde el 1er año	215	4	2	4-5 <sup>AA</sup>

<sup>A</sup> Nota: Usa únicamente la medida incluida en este envase. Si utilizas menos polvo que el indicado, puedes privar a tu bebé de una nutrición adecuada. Al contrario, si utilizas más polvo puedes provocarte una deshidratación. No cambies las proporciones sin consultar a tu profesional de la salud.

<sup>AA</sup> A partir del 6<sup>o</sup> mes cumplido, la introducción paulatina de cereales está frecuentemente aconsejada. Además, verduras, frutas, carne y pollo pueden ser agregados progresivamente. Dado que las necesidades varían de un individuo a otro, consulta a tu profesional de la salud.

Para mantener el número de cultivos probióticos vivos, el agua hervida se debe enfriar a la temperatura del cuerpo antes de agregar el polvo.

**AVISO IMPORTANTE:** Prepara sólo un vaso cada vez. Dalo inmediatamente. Sigue las instrucciones exactamente.

**ADVERTENCIA:** El uso de agua sin hervir, el de vasos no hervidos o la reconstitución incorrecta del producto pueden ocasionar una enfermedad al niño. No guarde vasos sin terminar, desecha los residuos.

El uso de este producto debe hacerse bajo orientación de un profesional de la salud (médico o nutriólogo).

No se debe administrar el contenido de esta lata un mes después de abierta.



La leche materna es el mejor alimento para los bebés y deberá continuarse por el mayor tiempo posible

**NOTA IMPORTANTE:** Creemos que la lactancia materna es el comienzo nutricional ideal para los bebés, ya que la leche materna proporciona una dieta equilibrada y protección contra enfermedades para el bebé. Apoyamos plenamente la recomendación de la Organización Mundial de la Salud de la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, seguida de la introducción de alimentos complementarios nutritivos adecuados junto con la lactancia materna sostenida hasta los dos años de edad. También reconocemos que la lactancia materna no siempre es una opción para los padres. Recomendamos a los profesionales de la salud que informen a los padres sobre las ventajas de la lactancia materna. Si los padres consideran no amamantar, los profesionales de la salud deben informarles que tal decisión puede ser difícil de revertir y que la introducción de la alimentación parcial con biberón reducirá el suministro de leche materna. Los padres deben considerar las implicaciones sociales y financieras del uso de fórmula infantil. A medida que los bebés crecen a ritmos diferentes, los profesionales de la salud deben aconsejar sobre el momento adecuado para que el bebé comience a comer alimentos complementarios. La fórmula para lactantes y los alimentos complementarios siempre deben prepararse, usarse y almacenarse según las instrucciones de la etiqueta para evitar riesgos para la salud del bebé.

\* Ver: Código internacional sobre la comercialización de los sustitutos de la leche materna, adoptado por la Asamblea Mundial de la Salud en su Resolución AMS 31.22, Mayo 1981.

NANHCP DIG210510

Información exclusiva para el profesional de la salud.

Marcas Registradas usadas bajo licencia de su titular, Socié des Produits Nestlé S.A., Case Postale 353, 1800 Vevey, Suiza.