



NAN[®] OPTIMAL^{pro}

BAJA EN LACTOSA*

NAN[®] 3 Optimal pro baja en lactosa puede **ayudar a una tolerancia progresiva a la lactosa** gracias a sus ingredientes que promueven una fácil digestión.

PROTEÍNA OPTIMIZADA OPTIPRO[®]
L. CONFORTIS[®] Y
CONTENIDO BAJO DE LACTOSA

ETAPA **3** A partir del **año de edad**

Puede apoyar la tolerancia progresiva a la lactosa

*En comparación con NAN[®] 3 Optimal Pro

Presentaciones disponibles



FARMACIAS



800 g



AUTOSERVICIOS



800 g

La leche materna es el mejor alimento para los bebés y deberá continuarse por el mayor tiempo posible. NAN[®] 3 Optimal Pro Baja en Lactosa no es un sustituto de la leche materna, sino un alimento a base de leche, especialmente desarrollado para niños sanos a partir de 1 año en adelante.

Alimento para niños de corta edad a base de leche, fortificado

De 1 a 3 años

Declaración Nutricional



✓ **Baja en lactosa**

✓ **DHA**

JWB005

Ingredientes

Azúcares añadidos (jarabe de glucosa), maltodextrina, aceites vegetales (oleína de palma, canola y girasol), proteína de suero de leche de vaca desmineralizado OPTIPRO[®], leche descremada, citrato de calcio, hidróxido de potasio, ácido cítrico, fosfato de sodio, fosfato de calcio, lecitina de soya, cloruro de magnesio, aceite de pescado 0,16% (DHA), vitamina C (ascorbato de sodio), hidróxido de calcio, taurina, hidróxido de sodio, sulfato ferroso, sulfato de zinc, cultivos probióticos de *Limosilactobacillus reuteri* 0,006%, vitamina E (DL-alfa tocoferol), vitamina B3 (niacina), vitamina B5 (ácido pantoténico), sulfato de cobre, vitamina B1 (tiamina), vitamina B6 (piridoxina), vitamina A (acetato de retinol), vitamina B2 (riboflavina), yoduro de potasio, vitamina B9 (ácido fólico), vitamina K1 (fitomenadiona), biotina (H), vitamina D (colecalfiferol) y vitamina B12 (cianocobalamina).

Composición media	Por 100 kcal utilizables	Por 100 g de polvo	Por porción reconstituida 32 g de fórmula y 215 ml de agua.
Contenido Energético, kJ/kcal	419 / 100	2 042 / 487	653 / 156
Hidratos de carbono disponibles, g	12,65	61,6	19,71
Azúcares añadidos, g	3,08	15	4,8
Lactosa, g	1,49	7,25	2,32
Proteínas, g	2,55	12,4	3,97
Grasas totales, g	4,35	21,2	6,78
Grasas saturadas, g	1,44	7	2,24
Grasas poliinsaturadas, g	0,99	4,8	1,54
• Ácido linoleico, mg	718,69	3500	1120
• Ácido α -linoléico, mg	86,24	420	134,4
• DHA, mg	6,16	30	9,6
Grasas monoinsaturadas, g	1,79	8,7	2,78
Grasas trans, g	0,08	0,4	0,13
Coolesterol, mg	3,29	16	5,12
Fibra dietética, g	0	0	0
Sodio, mg	65,71	320	102,4
VITAMINAS			
• Calcio, mg	78,1	380	121,6
• Fósforo, mg	49,3	240	76,8
• Hierro, mg	1	5	1,6
• Magnesio, mg	6,2	30	9,6
• Zinc, mg	5,5	27	8,6
• Potasio, mg	106,8	520	166,4
• Cloruros, mg	41,1	200	64
• Cobre, μ g	71,9	350	112
• Yodo, μ g	24,7	120	38,4
• Manganeso, μ g	11,3	55	17,6
• Vitamina E (alfa tocoferol), mg *ET	1,3	6,5	2,1
• Vitamina C (Ac. ascórbico), mg	12,3	60	19,2
• Ac. Pantoténico (B5), mg	0,62	3	0,96
• Niacina (B3), mg	0,72	3,5	1,1
• Vitamina A, μ g **ER	82,2	400	128
• Vitamina (B1), μ g	133,5	650	208
• Riboflavina (B2), mg	0,11	0,55	0,18
• Piridoxina (B6), μ g	71,9	350	112
• Ácido fólico (B9), μ g	19,5	95	30,4
• Cianocobalamina (B12), μ g	0,18	0,9	0,29
• Vitamina D, μ g	1,6	8	2,6
• Vitamina K1, μ g	6,2	30	9,6
• Biotina (H), μ g	3,3	16	5,1
• Taurina, mg	8,2	40	12,8
Un litro= ~138 g de polvo + 900 ml de agua. Cada 100 kcal equivale a ~148,9 ml de producto listo para ser consumido. * mg ET= Equivalente de tocoferol. ** μ g ER = Equivalente de retinol. • Nutrimientos adicionados.			

Contiene: Leche, soya y aceite de pescado.

Información exclusiva para el profesional de la salud.

Marcas Registradas usadas bajo licencia de su titular, Sociéte des Produits Nestlé S.A., Case Postale 353, 1800 Vevey, Suiza.

PREPARACIÓN



1. Lava tus manos.



2. Lava bien el vaso. Hiérvolo durante cinco minutos, escúrrelo y consérvalo tapado hasta el momento de uso.



3. Hierva agua potable y déjala entibiar.



4. Estrictamente consulta la tabla de alimentación. Primero vierte el agua en el vaso. Después, añade el polvo usando solo la cuchara proporcionada, cuidando nivelar el polvo extra.



5. Asegúrate que la cuchara esté seca y guárdala en la lata. Cierra la lata después de cada uso y guárdala en un lugar fresco y seco.



6. Tapa el vaso, agítalo bien hasta que el polvo se disuelva. Checa la temperatura antes de alimentar al niño.

TABLA DE ALIMENTACIÓN

Edad del niño	Cantidades por toma		No. de comidas por día	
	Agua hervida en ml	Número de medidas ^A	NAN [®] 3	Otros alimentos
Desde el 1r año	215	7	2	2-3 ^{^^}

^A Nota: Usa únicamente la medida incluida en este envase. Si utilizas menos polvo que el indicado, puedes privar a tu bebé de una nutrición adecuada. Al contrario, si utilizas más polvo puedes provocarle una deshidratación. No cambies las proporciones sin consultar a tu profesional de la salud.

^{^^} A partir del 6º mes cumplido, la introducción paulatina de cereales está frecuentemente aconsejada. Además, verduras, frutas, carne y pollo pueden ser agregados progresivamente. Dado que las necesidades varían de un individuo a otro, consulta a tu profesional de la salud.

Para mantener el número de cultivos probióticos vivos, el agua hervida se debe enfriar a la temperatura del cuerpo antes de agregar el polvo.

ADVERTENCIA: El uso de agua sin hervir, el de vasos no hervidos o la reconstitución incorrecta del producto pueden ocasionar una enfermedad al niño. No guarde vasos sin terminar, desecha los residuos.

AVISO IMPORTANTE: Prepara sólo un vaso cada vez. Dalo inmediatamente. Sigue las instrucciones exactamente.

El uso de este producto debe hacerse bajo orientación de un profesional de la salud (médico o nutriólogo).

No se debe administrar el contenido de esta lata un mes después de abierta.



NAN[®] OPTIMAL^{pro}



La leche materna es el mejor alimento para los bebés y deberá continuarse por el mayor tiempo posible

NOTA IMPORTANTE: Creemos que la lactancia materna es el comienzo nutricional ideal para los bebés, ya que la leche materna proporciona una dieta equilibrada y protección contra enfermedades para el bebé. Apoyamos plenamente la recomendación de la Organización Mundial de la Salud de la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, seguida de la introducción de alimentos complementarios nutritivos adecuados junto con la lactancia materna sostenida hasta los dos años de edad. También reconocemos que la lactancia materna no siempre es una opción para los padres. Recomendamos a los profesionales de la salud que informen a los padres sobre las ventajas de la lactancia materna. Si los padres consideran no amamantar, los profesionales de la salud deben informarles que tal decisión puede ser difícil de revertir y que la introducción de la alimentación parcial con biberón reducirá el suministro de leche materna. Los padres deben considerar las implicaciones sociales y financieras del uso de fórmula infantil. A medida que los bebés crecen a ritmos diferentes, los profesionales de la salud deben aconsejar sobre el momento adecuado para que el bebé comience a comer alimentos complementarios. La fórmula para lactantes y los alimentos complementarios siempre deben prepararse, usarse y almacenarse según las instrucciones de la etiqueta para evitar riesgos para la salud del bebé.

* Ver: Código internacional sobre la comercialización de los sustitutos de la leche materna, adoptado por la Asamblea Mundial de la Salud en su Resolución AMS 31.22, Mayo 1981.

NANHCP DIG210510

Información exclusiva para el profesional de la salud.

Marcas Registradas usadas bajo licencia de su titular, Sociéte des Produits Nestlé S.A., Case Postale 353, 1800 Vevey, Suiza.