



Nestlé NAN[®] OPTIMAL^{pro}

Microbiota Intestinal
en los primeros 1000 días.

ENTRENANDO
con los **EXPERTOS**

Desde la concepción hasta los **2 años de edad**, han transcurrido

1000 días.¹

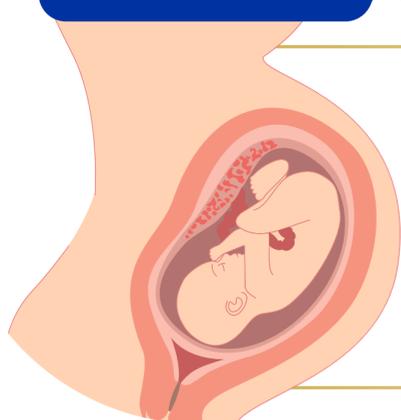
Durante este periodo, la colonización microbiana del intestino es fundamental para la maduración inmunitaria, endócrina y metabólica.²

La microbiota depende del estado de salud y nutrición:¹

Durante la vida intrauterina y el parto, el pequeño puede iniciar la colonización intestinal de bacterias, ya sea benéficas o dañinas.

Durante el primer año de vida, el intestino tiene predominantemente **B. longum** y **S. thermophilus**.

Al iniciar la alimentación complementaria y la integración a la dieta familiar, empieza la colonización de bacterias más comunes en adultos, como **Bacteroides**.



Día 0



Día 0-180



Día 180-1000

Durante toda esta primera etapa de vida, el pequeño **necesitará todo el apoyo nutricional** para mantener un intestino saludable y crear una microbiota equilibrada.²

Si sus pacientes no reciben lactancia materna, asegúrese de brindarle:³⁻⁵

- Una proteína **que se parezca** a la leche materna.
- Probiótico **para colonizar su intestino**.
- Oligosacáridos **que ya están presentes** en la leche humana.



Portafolio de Rutina
Nutrición que fortalece la salud digestiva.

Gracias a sus ingredientes que favorecen una microbiota intestinal para tu paciente.

INFORMACIÓN EXCLUSIVA PARA EL PROFESIONAL DE LA SALUD

OPTIMALBMMHCP-DIG-2023/02-7

Referencias: 1. Robertson RC, et al. The Human Microbiome and Child Growth - First 1000 Days and Beyond. Trends Microbiol. 2019 Feb;27(2):131-147. 2. Selma-Royo M, et al. Shaping Microbiota During the First 1000 Days of Life. Adv Exp Med Biol. 2019;1125:3-24. 3. Nutten S. Nestle Nutr Inst Workshop Ser. 2016;86:1-10. 4. Reverri EJ, Devitt AA, Kajzer JA, Baggs GE, Borschel MW. 2018;10(10):1346. 5. Mu Q, Tavella VJ, Luo XM. Front Microbiol. 2018;9:757.

MARCAS REGISTRADAS USADAS BAJO LICENCIA DE SU TITULAR SOCIÉTÉ DES PRODUITS NESTLÉ S.A., CASE POSTALE 353, 1800 VEVEY, SUIZA.

EL USO DE ESTE PRODUCTO DEBE HACERSE BAJO ORIENTACIÓN MÉDICA.

NOTA IMPORTANTE: Creemos que la lactancia materna es el comienzo nutrimental ideal para los bebés, ya que la leche materna proporciona una dieta equilibrada y protección contra enfermedades para el bebé. Apoyamos plenamente la recomendación de la Organización Mundial de la Salud de la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, seguida de la introducción de alimentos complementarios nutritivos adecuados junto con la lactancia materna sostenido hasta los dos años de edad. También reconocemos que la lactancia materna no siempre es una opción para los padres. Recomendamos a los profesionales de la salud que informen a los padres sobre las ventajas de la lactancia materna. Si los padres consideran no amamantar, los profesionales de la salud deben informarles que tal decisión puede ser difícil de revertir y que la introducción de la alimentación parcial con biberón reducirá el suministro de leche materna. Los padres deben considerar las implicaciones sociales y financieras del uso de fórmula infantil. A medida que los bebés crecen a ritmos diferentes, los profesionales de la salud deben aconsejar sobre el momento adecuado para que el bebé comience a comer alimentos complementarios. La fórmula para lactantes y los alimentos complementarios siempre deben prepararse, usarse y almacenarse según las instrucciones de la etiqueta para evitar riesgos para la salud del bebé.

