

La mastitis es una de las principales causas de abandono evitable de la lactancia materna¹

En la leche, existen sustancias proinflamatorias y elementos celulares activados que pueden desencadenar una respuesta inflamatoria.¹



LOS FACTORES MÁS IMPORTANTES PARA EL DESARROLLO DE MASTITIS SON:

- La retención de leche¹
- El sobrecrecimiento bacteriano¹



LAS BACTERIAS ENCONTRADAS CON MÁS FRECUENCIA EN LECHE DE MUJERES SANAS SIN SÍNTOMAS DE MASTITIS SON:

- *Staphylococcus coagulasa* negativo (SCN) (79%-90%)¹
- *Streptococcus viridans* (50%)¹
- *Staphylococcus aureus* (SA) (30%)¹
- Estreptococo del grupo B (10%)¹

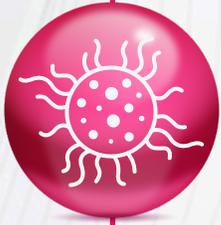
Puesto que la mastitis lactacional se trata de una **disbiosis o cambio anómalo de la microbiota mamaria, el tratamiento con probióticos se considera una buena opción** para restablecer el equilibrio de esta microbiota.²

NOTA IMPORTANTE. Una dieta bien equilibrada, tanto durante el embarazo como después del parto, ayuda a mantener un suministro adecuado de leche materna. Recomendamos que las madres consulten a un profesional de la salud antes de agregar cualquier suplemento dietético a su dieta durante el embarazo o la lactancia.

Después del parto, creemos que la lactancia materna es el comienzo nutricional ideal para los bebés, ya que la leche materna proporciona una dieta equilibrada y protección contra enfermedades para su bebé. Apoyamos plenamente la recomendación de la Organización Mundial de la Salud de la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, seguida de la introducción de alimentos complementarios nutritivos adecuados junto con la lactancia materna sostenida hasta los dos años de edad.

Material de uso exclusivo para el Profesional de la Salud. La leche materna es el mejor alimento para los bebés y deberá continuarse el mayor tiempo posible.
*Marcas registradas usadas bajo licencia de su titular, Société des Produits Nestlé S.A., Case Postale 353, 1800 Vevey, Suiza.

Los probióticos pueden **ofrecer una medida eficaz y alternativa** al tratamiento convencional con antibióticos **en la mastitis**, sin reportes de efectos secundarios de importancia ni para la madre ni para el bebé.¹



LAS CEPAS QUE CAUSAN MASTITIS, PRINCIPALMENTE STAPHYLOCOCCUS AUREUS Y STREPTOCOCCUS EPIDERMIDIS, SUELEN PRESENTAR DOS PROPIEDADES COMUNES:

- Resistencia a los antibióticos³
- Gran capacidad para formar biopelículas³

El *Lactobacillus fermentum* cuenta con características antibacterianas, antiinflamatorias e inmunomoduladoras, y ha mostrado una mejoría de la mastitis y menor recurrencia en comparación con las pacientes que son tratadas con antibióticos, además de disminución del dolor.⁴



LOS MECANISMOS POTENCIALES POR LOS QUE LOS LACTOBACILLUS PUEDEN CONTROLAR A LOS AGENTES QUE CAUSAN MASTITIS ESTÁN RELACIONADOS CON: ⁴

- El aumento de la IgA
- La transformación del factor de crecimiento: niveles de $\beta 2$ en la leche que pueden controlar el crecimiento local de bacterias causantes de mastitis, mientras limita su capacidad para acceder o dañar el epitelio mamario

***L. fermentum* ha mostrado ser una alternativa eficaz a los tratamientos convencionales gracias a sus características antibacterianas, antiinflamatorias e inmunomoduladoras, disminuyendo la recurrencia y mejorando los síntomas de la mastitis.^{1,4}**

Nestlé®
Maternal
nutrition

Referencias:

1. Espínola-Docio B, Costa-Romero M, Díaz-Gómez M, *et al.* Mastitis. Puesta al día. Actaliacion, Comité de Lactancia Materna, Asociación Española de Pediatría (AEP). 2016;1-9. 2. Beltrán Vaquero DA, Crespo Garzón AE, Rodríguez Bravo TC, *et al.* Mastitis infecciosa: nueva solución para un viejo problema. *Nutr Hosp.* 2015;31(1):89-95. 3. Bond DM, Morris JM, Nassar N. Study protocol: evaluation of the probiotic *Lactobacillus Fermentum* CECT5716 for the prevention of mastitis in breastfeeding women: a randomised controlled trial. *BMC Pregnancy Childbirth.* 2017 May 19;17(1):148. 4. Rodríguez Gallego I, Ramírez Baena L, Estrada López M, *et al.* Effectiveness of the use of probiotics in the prevention and treatment of mastitis during breastfeeding. Integrative review. *Matronas Prof.* 2021;22(1):51-58.

MATNUT-HCP-IMP-02/22-4

Material de uso exclusivo para el Profesional de la Salud. La leche materna es el mejor alimento para los bebés y deberá continuarse el mayor tiempo posible.

*Marcas registradas usadas bajo licencia de su titular, Société des Produits Nestlé S.A., Case Postale 353, 1800 Vevey, Suiza